

さくあいひろば 檜川

社協 檜川支部

令和6年3月号



コロナ禍からの回復と地域活動をより活発に

令和6年は新年から石川県能登半島地震が起こり、波乱の幕開けとなりました。能登半島地震におきまして、被災された皆さまの一日も早いご回復と被災地の復興をお祈り申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症も5類に移行されましたが消滅したわけではなく、現在も感染リスクはあります。こうした感染症や生活スタイルの変化など様々な要因を含みながら、日々皆さんお過ごしかと思われます。このような中でも、地区役員と住民の皆様の連携、そして市社会福祉協議会のご支援により年間の活動を行うことができました。

令和6年「辰年」は、力あふれ上昇する年・活気づく年と言われるそうです。

地域の関わり方も変化していく中、皆さんが安心して生活できる環境づくりを目指して、社会情勢などを確認しながらではありますが、サロン活動・見守り活動などの地域活動をより活発におこなっていただけるように願っています。

塩尻市社会福祉協議会 檜川支部長 太田善紀

◆みんなの縁側「檜の実」からのお知らせ

毎週 月曜日～金曜日 午後1時30分～午後3時

檜川診療所の和室（正面玄関入って左奥）

笑顔で井戸端会議やお茶飲みができる場、生活するうえで困ったことを相談できる場として、助け合いの架け橋になれるよう縁側づくりをしています。



今年も図書館職員さんによる“紙芝居の日”や“重さんのパッチワークの日”を開催します。

気兼ねなく集まれるみんなの縁側で、一緒におしゃべりしませんか？

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

◆配食サービスグループからのお知らせ

檜川地区では、4つの配食ボランティアグループが活動しています。

毎週1回(月4回)1食300円 でお弁当の配食サービスを行っております。お申込みいただければ、ご自宅までお届けいたします。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

対象の方

- * 70歳以上のひとりぐらしで支援が必要な方
- * 70歳以上の高齢者のご夫婦で支援が必要な世帯
- * 障がいや難病で支援が必要な世帯
- * 昼間ひとりで支援が必要な世帯



ボランティアグループ 代表	田中 壮子 34-2509
雅(みやび)の会	吉田 文子 34-3290
和(なごみ)の会	荻村貴美子 34-2482
のぎくの会	笹部美恵子 34-2788
桜(さくら)の会	安藤 幸子 34-3279

◆配食サービスグループの紹介



【費川】

樋口八重子 おいしいのは勿論、笑顔プラス心を込めたお弁当をお届けすることができ、うれしいです。

【奈良井】

藤村 栄子 月に1回ですが、仲間に会えて嬉しいです、利用者さんとも色々なお話をしながら元気をもらっています。

滝沢 孝子 おいしさは勿論、明るさと元気も一緒にお届けしています。

原 美代子 一生懸命で明るく元気な仲間たちに支えられ、楽しくやっています。

お弁当を届けながら皆さまとの繋がりを大切にしたいです。

松原久美子 皆さんを笑顔にしたいと作っています。

楽しいお品書きをと、毎月頑張っています。

【平沢】

岩原 敏子 いつもあたたかいお弁当、笑顔も一緒にお届けします。

宮原 光江 心のこもった手作り弁当を、チーム一丸で作っています。

調理するのが大好きな私たちです。

宮原 志乃 月に一度のお楽しみ、仲間たちや利用者さんに会って、私が元気をもらっています。下っ端にて？毎日が勉強です！

岩原まゆみ お品書きを見て「オッ！」蓋を開けて「お～！！」

食べて「うまい！！！」 みんなで頑張ります。

宮原八千代 食べて「今回も美味しかったよ」と言ってもらえたら嬉しいです。

遠藤 雄子 「こんにちは～」と皆さまの元気なお声と笑顔にお逢いできることが嬉しいです。気持ちを込めて喜んで頂けるお弁当をお届けしています。

荻村貴美子 心やさしい仲間と楽しくお弁当作りができて幸せです。行事や季節感のある献立をと考え、工夫しています。

以上、メンバー紹介を兼ねたお弁当作りに対する感想でした。

皆さんの身近な方は居ましたか？月に1回でも2回でも、お試しでもいいです。

気になった方は誰にでもお声掛けください。

THANK YOU

☆ 贅川在住のNさんからお米を頂きました！

令和5年11月に贅川地区に少しでもお役に立てればとお米を頂きました。

贅川地区を大切に思っていることに感謝し、ありがたく使わせていただきます。

☆ 北小野地区から感謝米をいただきました！

令和5年12月北小野地区振興会から、感謝米90kgをいただきました。

この感謝米は、平成23年度より塩尻市の姉妹都市である静岡県袋井市岩田用水東部土地改良区及び寺谷用水土地改良区の両改良区が、農業用水を天竜川から取水していることから、天竜川上流に位置する北小野地区振興会へ贈呈されたものです。

贅川地区は、贅川村当時から袋井市と姉妹提携関係であった縁で、その一部を北小野地区振興会からいただいております。

北小野・贅川両支所を通じて運ばれた感謝米は、贅川保健福祉センターにて社会福祉協議会贅川支部長及び配食ボランティア代表に伝達されました。

いただいたお米は精米し、配食サービスにて使用させていただきます。



◆ おせち料理をお届けしました

12月28日、各分会の役員がおせち料理をお届けしました。

この事業は、皆さまからお寄せいただいた『赤い羽根共同募金』を原資に、毎年、市社協が実施するもので、各支部・分会が主体となって、高齢者・障がい者・要援護者などの世帯へお届けしています。